

リハビリ&フィットネス型 デイサービス

ア アルクル 南町

定員
9名

半日型

「いつまでも自分の足で歩く」をテーマに、
歩行機能改善に特化したプログラムを提供します

送迎エリア
板橋区・豊島区中心

柔道
整復師
常駐

プロならではの質の高いケアで身体を大切にいたします

質の高い
サポート

プロの
ボディケア

疲れを癒やす

人の体を診るプロである柔道整復師が常駐。
MMT（徒手筋力検査）やADL（日常生活動作）
などを基にサポートを行います

- ・ 質の高い個別機能訓練及びボディケア
- ・ 日常生活のアドバイスや定期的な評価
- ・ IADL（手段的日常生活動作）やQOL（生活の質）の改善



本格
プログラム

機能回復に特化したプログラムで無理なく本格エクササイズが可能です



レッドコード 4台

24種類の
プログラム

高齢者向け
本格エクササイズ

無理なく
楽しめる

自重で無痛の運動が可能なレッドコードを用いて、
筋肉強化、バランス、運動運動、脳の活性化などの
訓練やエクササイズを楽しく行えます



トレーニングに適した室内・設備



疲れを癒やす緑と、コツコツと物事を継続させる茶色のカラーコンセプト



高齢者向けトレーニングマシンウェルトニックシリーズ 4台

一日のスケジュール (2部制)

午前

午後

メニュー

9:00

14:00

- ・手洗い、うがい
- ・バイタルチェック
- ・準備体操
- ・ウェルトニック 4台を使ったリハビリ
- ・レッドコードを使ったリハビリ
- ・柔道整復師によるボディケア・メドマー
- ・整理体操
- ・茶話会

12:15

17:15

ご利用料金の目安

介護保険利用にて (2015年4月1日現在)

要支援		要介護	
要支援 1	1,796円 / 月額	要介護 1	465円 / 1回
要支援 2	3,681円 / 月額	要介護 2	532円 / 1回
		要介護 3	602円 / 1回
		要介護 4	670円 / 1回
		要介護 5	739円 / 1回
+		+	
若年性認知症 利用者受入加算	262円 / 月額	個別機能訓練加算 II	61円 / 1回
運動機能向上加算	246円 / 月額	若年性認知症 利用者受入加算	66円 / 1回

店舗情報

アールクル 南町 介護保険事業所番号：1371909175

住所：東京都板橋区南町 18-1
 最寄り駅：東京メトロ有楽町線・副都心線 要町駅 徒歩 8分
 電話受付時間：月～金 9:00～18:00
 ホームページ：<http://arukul.com>

運営会社について

Y's 会社名：株式会社ワイズ
 資本金：2億8562万5千円(資本準備金含む)
 事業内容：「リハビリ事業」「ヘルスケア事業」



いつでもご見学いただけます。 **TEL / FAX : 03-5926-4216**

FAX 用申し込み書

ご記入の上 FAX にてご送信ください

希望日時	月 日 (曜日)	:	~	:
事業所名		電話番号	-	-
事業所 担当者名				
利用者名		生年月日		介護度 要支援 要介護