

リハビリ&フィットネス型 デイサービス

アールクル 南町

定員
10名

半日型

「いつまでも自分の足で歩く」をテーマに、
歩行機能改善に特化したプログラムを提供します

祝日営業

柔道
整復師
常駐

プロならではの質の高いケアで身体を大切にいたします

質の高い
サポート

プロの
ボディケア

疲れを癒やす

人の体を診るプロである柔道整復師が常駐。
MMT（徒手筋力検査）やADL（日常生活動作）
などを基にサポートを行います

- ・ 質の高い個別機能訓練及びボディケア
- ・ 日常生活のアドバイスや定期的な評価
- ・ IADL（手段的日常生活動作）やQOL（生活の質）の改善



本格
プログラム

機能回復に特化したプログラムで無理なく本格エクササイズが可能です

redcord®

レッドコード 4台

24種類の
プログラム

高齢者向け
本格エクササイズ

無理なく
楽しめる

自重で無痛の運動が可能なレッドコードを用いて、
筋肉強化、バランス、連動運動、脳の活性化などの
訓練やエクササイズを楽しく行えます



トレーニングに適した室内・設備



疲れを癒やす緑と、コツコツと物事を継続させる茶色のカラーコンセプト



高齢者向けトレーニングマシンウェルトニックシリーズ4台

一日のスケジュール (2部制)

午前	午後	メニュー
9:00	14:00	<ul style="list-style-type: none"> ・手洗い、うがい ・バイタルチェック ・準備体操 ・ウェルトニック4台を使ったりハビリ ・レッドコードを使ったリハビリ ・柔道整復師によるボディケア・メドマー ・整理体操 ・茶話会
12:15	17:15	

送迎エリア

熊野町、幸町、中丸町、南町、双葉町
 大和町、中板橋、氷川町、仲宿
 弥生町、大谷口、大谷口上町、大谷口北町
 東山町、小茂根、大山町、大山西町
 大山東町、大山金井町、板橋

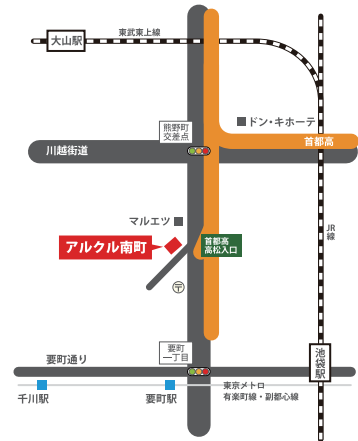
店舗情報

アルクル 南町 介護保険事業所番号：1371909175

住所：東京都板橋区南町 18-1
 最寄り駅：東京メトロ有楽町線・副都心線 要町駅 徒歩 8分
 電話受付時間：月～金 9:00～18:00
 ホームページ：<http://arukul.com>

運営会社について

Y's 会社名：株式会社ワイズ
 資本金：2億8562万5千円(資本準備金含む)
 事業内容：「リハビリ事業」「ヘルスケア事業」



いつでもご見学いただけます。 **TEL / FAX : 03-5926-4216**

FAX 用申し込み書

ご記入の上 FAX にてご送信ください

希望日時	月 日 (曜日)	:	~	:
事業所名		電話番号	-	-
事業所担当者名				
利用者名		生年月日		介護度 要支援 要介護