

# リハビリ&フィットネス型 デイサービス

## アアルクル 湊

定員12名  
半日型

祝日  
営業

「いつまでも自分の足で歩く」をテーマに、  
歩行機能改善に特化したプログラムを提供します

送迎エリア  
中央区・江東区

柔道  
整復師  
常駐

プロならではの質の高いケアで身体を大切にいたします

質の高い  
サポート

プロの  
ボディケア

疲れを癒やす

人の体を診るプロである柔道整復師が常駐。  
MMT（徒手筋力検査）やADL（日常生活動作）  
などを基にサポートを行います

- ・ 質の高い個別機能訓練及びボディケア
- ・ 日常生活のアドバイスや定期的な評価
- ・ IADL（手段的日常生活動作）やQOL（生活の質）の改善



本格  
プログラム

機能回復に特化したプログラムで無理なく本格エクササイズが可能です

redcord®

レッドコード 5台

24種類の  
プログラム

高齢者向け  
本格エクササイズ

無理なく  
楽しめる

自重で無痛の運動が可能なレッドコードを用いて、  
筋肉強化、バランス、連動運動、脳の活性化などの  
訓練やエクササイズを楽しく行えます



# トレーニングに適した室内・設備



木のぬくもりが心地よさを感じさせます。  
明るい雰囲気の中でリハビリに取り組むことができる施設デザイン。



高齢者向けトレーニングマシンウェルトニックシリーズ 4台

## 一日のスケジュール (2部制)

午前	午後	メニュー
9:00	14:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手洗い、うがい</li> <li>・バイタルチェック</li> <li>・準備体操</li> <li>・ウェルトニック 4台を使ったリハビリ</li> <li>・レッドコードを使ったリハビリ</li> <li>・柔道整復師によるボディケア・メドマー</li> <li>・整理体操</li> <li>・茶話会</li> </ul>
↓	↓	
12:15	17:15	

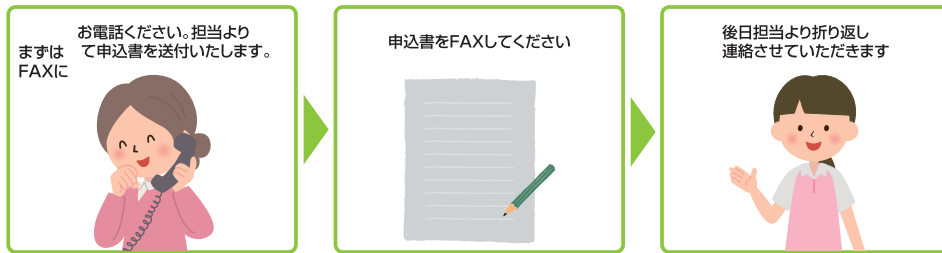
## ご利用料金の目安

介護保険利用にて (2018年4月1日より)

要支援		要介護	
要支援 1	1,142円 / 月額	要介護 1	444円 / 1回
要支援 2	1,373円 / 月額	要介護 2	508円 / 1回
		要介護 3	575円 / 1回
		要介護 4	639円 / 1回
		要介護 5	706円 / 1回
+		+	
運動器機能向上加算	246円 / 月額	個別機能訓練加算Ⅱ	61円 / 1回
若年性認知症利用者受入加算	262円 / 月額	若年性認知症利用者受入加算	66円 / 1回

## 見学会はいつでもご参加いただけます

### 申し込みの流れ



**お問い合わせ先**  
TEL : 03-6280-4815  
FAX : 03-6280-4816

## 施設情報



介護保険事業所番号 : 1370202127

住所 : 東京都中央区湊3-2-9 丹波ビル1階  
最寄り駅 : 東京メトロ有楽町線新富町駅 徒歩6分  
JR京葉線八丁堀駅 徒歩8分

電話受付時間 : 月~金 9:00 ~ 18:00  
ホームページ : <http://arukul.com>

運営会社について

Y's  
会社名 : 株式会社ワイズ  
資本金 : 2億8562万5千円(資本準備金含む)  
事業内容 : 「リハビリ事業」「ヘルスケア事業」

