

ア アルクル 大島

定員 10名

月~金
祝日 営業

「いつまでも自分の足で歩く」をテーマに、
歩行機能改善に特化したプログラムを提供します

送迎エリア
江東区・墨田区(一部)

柔道
整復師
常駐

プロならではの質の高いケアで身体を大切にいたします

質の高い
サポート

プロの
ボディケア

疲れを癒やす

人の体を診るプロである柔道整復師が常駐。
MMT（徒手筋力検査）やADL（日常生活動作）
などを基にサポートを行います

- ・ 質の高い個別機能訓練及びボディケア
- ・ 日常生活のアドバイスや定期的な評価
- ・ IADL（手段的日常生活動作）やQOL（生活の質）の改善



本格
プログラム

機能回復に特化したプログラムで無理なく本格エクササイズが可能です



レッドコード 4台

24種類の
プログラム

高齢者向け
本格エクササイズ

無理なく
楽しめる

自重で無痛の運動が可能なレッドコードを用いて、
筋肉強化、バランス、連動運動、脳の活性化などの
訓練やエクササイズを楽しく行えます



トレーニングに適した室内・設備



喜びや幸福感、親しみ、元気、明るといったポジティブさをイメージしたオレンジがコンセプトの店内



高齢者向けトレーニングマシンウェルトニックシリーズ 4 台

一日のスケジュール (2 部制)

午前	午後	メニュー
9:00	14:00	<ul style="list-style-type: none"> ・手洗い、うがい ・バイタルチェック ・準備体操 ・ウェルトニック 4 台を使ったリハビリ ・レッドコードを使ったリハビリ ・柔道整復師によるボディケア・メドマー ・整理体操 ・茶話会
↓	↓	
12:15	17:15	

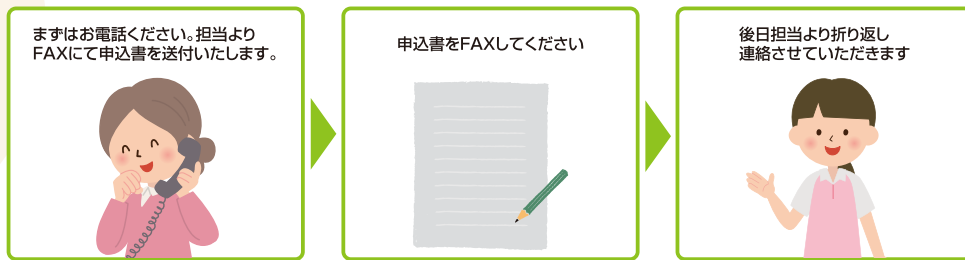
ご利用料金の目安

介護保険利用にて (2015年4月1日現在)

要支援		要介護	
要支援 1	1,796円 / 月額	要介護 1	465円 / 1 回
要支援 2	3,681円 / 月額	要介護 2	532円 / 1 回
		要介護 3	602円 / 1 回
		要介護 4	670円 / 1 回
		要介護 5	739円 / 1 回
+		+	
若年性認知症利用者受入加算	262円 / 月額	個別機能訓練加算 II	61円 / 1 回
運動機能向上加算	246円 / 月額	若年性認知症利用者受入加算	66円 / 1 回

見学会はいつでもご参加いただけます

申し込みの流れ



お問い合わせ先
 TEL : 03-5875-5768
 FAX : 03-5875-5769

施設情報

アルクル 大島 介護保険事務所番号: 1370805432

住所 : 東京都江東区大島4-5-11 藤和西大島コープ1階
 最寄駅 : 都営地下鉄新宿線 西大島駅 徒歩1分
 都営地下鉄新宿線 大島駅 徒歩4分
 電話受付時間 : 月～金 9:00～18:00
 ホームページ : <http://arukul.com>

運営会社について

Y's 会社名 : 株式会社ワイズ
 資本金 : 2億8562万5千円(資本準備金含む)
 事業内容 : 「リハビリ事業」「ヘルスケア事業」

